



- MENÚS · DEGUSTACIÓN · OBRADOIROS ·
- MENÚS · DEGUSTACIONES · TALLERES ·
- MENUS · TASTINGS · WORKSHOPS ·



#LaconicasCoruña
www.turismocoruna.com

LACÓNICAS

- IV XORNADAS GASTRONÓMICAS DO LACÓN CON GRELOS ·
- IV JORNADAS GASTRONÓMICAS DEL LACÓN CON GRELOS ·
- IV GASTRONOMIC SESSIONS OF 'LACÓN CON GRELOS' ·



DO 25 DE FEBREIRO AO 10 DE MARZO · DEL 25 DE FEBRERO AL 10 DE MARZO
FROM 25TH FEBRUARY TO 10TH MARCH ·

ACTIVIDADES

SÁBADO 2 DE MARZO. MERCADO PRAZA DE LUGO

- **10:30 h a 12:00 h e de 12:30 h a 14:00 h.**
Obradoiros infantís gratuítos.
De 5 a 10 anos.
Requisito: vir disfrazado.
Inscripción previa: xornadaslaconicas@gmail.com
(15 prazas por obradoiro).
- **11.30 h a 13.30 h.**
Degustación gratuíta de filloas e orellas
(ata rematar existencias)
- **12.00 h a 13.30 h.**
Comparsa popular Monte Alto a 100

SÁBADO 9 DE MARZO. MERCADO PRAZA DE SAN AGUSTÍN

- **12 h a 13:30 h.**
“Laconadas LAB19” por Gorka Rodríguez
(Pulpería de Melide - Coruña Cociña).
Obradoiro gratuíto para adultos.
Inscripción previa: xornadaslaconicas@gmail.com
(20 prazas).

ACTIVIDADES

SÁBADO 2 DE MARZO. MERCADO PRAZA DE LUGO

- **10:30 h a 12:00 h y de 12:30 h a 14:00 h.**
Talleres infantiles gratuitos.
De 5 a 10 años.
Requisito: venir disfrazado.
Inscripción previa: xornadaslaconicas@gmail.com
(15 plazas por taller).
- **11.30 h a 13.30 h.**
Degustación gratuita de filloas y orejas
(hasta agotar existencias)
- **12.00 h a 13.30 h.**
Comparsa popular Monte Alto a 100

SÁBADO 9 DE MARZO. MERCADO PLAZA DE SAN AGUSTÍN

- **12 h a 13:30 h.**
“Laconadas LAB19” por Gorka Rodríguez
(Pulpería de Melide - Coruña Cociña).
Taller gratuito para adultos.
Inscripción previa: xornadaslaconicas@gmail.com
(20 plazas).

ACTIVITIES

SATURDAY 2ND MARCH. PLAZA DE LUGO FOOD MARKET

- **From 10.30 a.m. to noon and from 0.30 pm to 2.00 pm**
Free workshops for children.
From 5-10 year-olds.
Requirement: to come disguised.
Prior registration: xornadaslaconicas@gmail.com
(15 places per workshop)
- **11.30 am to 1.30 pm**
Free tasting of pancakes and 'orejas' (fried pastries shaped like an ear).
(Until the stocks run out)
- **Noon to 1.30 pm**
Monte Alto a 100 Comparsa (musical group)

SATURDAY 9TH MARCH. PLAZA DE SAN AGUSTIN FOOD MARKET

- **From noon to 1.30 pm**
“Laconadas LAB19” by Gorka Rodríguez
(Pulpería de Melide - Coruña Cociña).
Free workshops for adults.
Prior registration: xornadaslaconicas@gmail.com
(20 places)

ESTABLECEMENTOS · ESTABLECIMIENTOS · ESTABLISHMENTS

1. A Peixería
2. A Taberna de Cunqueiro
3. Abica
4. Asador Coruña
5. Bodeguilla Padre Feijoo
6. Calma Chicha
7. Casa Bieito
8. Casa Martín
9. Central Park
10. El Local 20
11. EME Taberna Contemporánea
12. Entre Bateas
13. Entre 2 Mucho Mejor
14. Galiur
15. Gastroteca
16. La Pérgola de Oído Cocina
17. La Taberna del Arriero
18. Lola & Cía
19. Mahara Taberna Rock
20. Meliá María Pita
21. Mesón O'Bó
22. O Fieital
23. Restaurante A La Brasa
24. Restaurante Boavista
25. Restaurante Comer y Picar
26. Restaurante Domus
27. Restaurante La Marola
(Hotel Zénit Coruña)
28. Restaurante Manolito
29. Restaurante Manolito Mesón
30. Restaurante Morriña
31. Restaurante Noray
32. Vinoteca Cosecha 81



MENÚ TRADICIONAL

SOPA, LAONADA, FILLOAS E/OU ORELLAS. BEBIDA* E CAFÉ

*BEBIDA: AUGA, CERVEXA, REFRESCOS, VIÑO D.O. DE GALICIA

Cada establecemento participante dispón da información concreta dos ingredientes.
Información válida salvo erro tipográfico.

MENÚ TRADICIONAL

SOPA, LAONADA, FILLOAS Y/O OREJAS. BEBIDA* Y CAFÉ

*BEBIDA: AGUA, CERVEZA, REFRESCOS, VINO D.O. DE GALICIA

Cada establecimiento participante dispone de la información concreta de los ingredientes.
Información válida salvo error tipográfico.

TRADITIONAL MENU

SOUP, LAONADA, PANCAKES AND / OR “ORELLAS”. DRINK* AND COFFEE

*REFRESHMENTS: WATER, BEER, SOFT DRINKS, GALICIAN DENOMINATION OF ORIGIN WINE

Each participating establishment has the specific information of the ingredients.
Information valid, unless there is a typographical error.

1. A PEIXERÍA

Don Bosco, 8 / 981 917 055

Todos os días / Todos los días / Every day

Prezo / precio / price: **28€**

Reserva previa de 24 horas / Reserva previa de 24 horas / 24 hours advance booking

2. A TABERNA DE CUNQUEIRO

Estrella, 22 / 981 212 629

Todos os días / Todos los días / Every day

Prezo / precio / price: **30€**

3. ABICA

Avenida de la Marina, 9 / 981 903 766

Venres e sábado todo o día. Domingo só mediodía / Viernes y sábado todo el día. Domingo solo al mediodía / Friday and Saturday all day. Sunday only at lunchtime

Prezo / precio / price: **25€**

4. ASADOR CORUÑA

Alcalde José Crespo López, 4-6 / 981 240 157

Todos os días, mediodía e noite / Todos los días, mediodía y noche / Every day, lunch-time and evening

Prezo / precio / price: **26€**

Consultar as ofertas para grupos / Consultar las ofertas para grupos / Consult offers for groups

5. BODEGUILLA PADRE FEIJOO

Padre Feijoo, 5 / 881 924 697

Todos os días agás domingos noite / Todos los días menos el domingo noche / Every day except Sunday night

Prezo / precio / price: **25€**

6. CALMA CHICHA

Orillamar, 84 / 881 913 634

Todos os días, mínimo 4 persoas. Con reserva previa / Todos los días, mínimo 4 personas. Con reserva previa / Every day, minimum 4 people. With advance booking

Prezo / precio / price: **25€**

Grupos, a partir de 10 persoas, 23€ / Grupos, a partir de 10 personas, 23€ / Groups, from 10 people, 23€

7. CASA BIEITO

Manuel Murguía, 2 / 691 991 639

Todos os días agás martes / Todos los días excepto martes / Every day except Tuesday

Prezo / precio / price: **18€**

16€/persoa para grupos de máis de 10 persoas / 16€/persona para grupos de más de 10 personas / 16€/person for groups of more than 10 people

8. CASA MARTÍN

Alameda, 42 / 661 603 112

De luns a xoves, mediodía. Venres e sábado, mediodía e noite / De lunes a sábado, mediodía. Viernes y sábado, mediodía y noche / From Monday to Saturday, lunchtime. Friday and Saturday, lunchtime and evening

Prezo / precio / price: **26€**

9. CENTRAL PARK

Menéndez Pelayo, 7 / 881 967 390

Todos os días con reserva previa / Todos los días con reserva previa / Every day, with advance booking

Prezo / precio / price: **20€**

10. EL LOCAL 20

Praza Alfonso XIII, 7 / 981 926 944

Fins de semana / Fines de semana / Weekends

Prezo / precio / price: **22€**

Grupos, toda a semana previa reserva / Grupos, toda la semana previa reserva / Groups, all week with advance booking

11. EME TABERNA CONTEMPORÁNEA

Magistrado Manuel Artime, 21 / 981 022 158

Todos os días agás domingos noite / Todos los días excepto domingos noche / Every day except Sunday night

Prezo / precio / price: **30€**

12. ENTRE BATEAS

Franxa, 48 / 981 111 949

Todos os días agás noites da fin de semana / Todos los días excepto noches de fin de semana / Every day except weekend nights

Prezo / precio / price: **25€**

13. ENTRE 2 MUCHO MEJOR

Emilia Pardo Bazán, 7 / 881 888 673

Todos os días / Todos los días / Every day

Prezo / precio / price: **22,50€**

Grupos de máis de 6 persoas, 22€ / Grupos de más de 6 personas, 22€ / Groups of more than 6 people, 22€

14. GALIUR

Luciano Yordi de Carricarte, 6 / 981 297 891

De luns a domingos mediodía, de 13 a 16 e de 20 a 24 horas / De lunes a domingos mediodía, de 13 a 16 y de 20 a 24 horas / From Monday to Sunday lunchtime, from 1 pm to 4 pm and from 8 pm to midnight

Prezo / precio / price: **22,50€**

15. GASTROTECA

Médico Rodríguez, 3 / 981 010 328

De martes a sábado ao mediodía / De martes a sábado al mediodía / From Tuesday to Saturday at lunchtime

Prezo / precio / price: **20€**

18€/persoa para grupos de máis de 6 persoas / 18€/persona para grupos de más de 6 personas / 18€/person for groups of more than 6 people

16. LA PÉRGOLA DE OÍDO COCINA

Maria Morás Fontcuberta, 3 / 981 138 197

Todos os días / Todos los días / Every day

Prezo / precio / price: **16€**

17. LA TABERNA DEL ARRIERO

Capitán Troncoso, 19 / 981 979 692

De luns a sábado, previa reserva / De lunes a sábado, previa reserva / From Monday to Saturday, with advance booking

Prezo / precio / price: **22€**

18. LOLA & CÍA

Barrera, 3 / 675 648 003

Previa reserva. Martes a domingo. Venres e sábado só mediodía / Previa reserva. Martes a domingo. Viernes y sábado solo mediodía / Advance booking. Tuesday to Sunday. Friday and Saturday only at lunchtime

Prezo / precio / price: **20€**

19. MAHARA TABERNA ROCK

Orzán, 36 / 678 861 115

De luns a domingo, de 20 a 24 horas / De lunes a domingo de 20 a 24 horas / From Monday to Sunday from 8 pm to midnight

Prezo / precio / price: **22€**

Grupos ao mediodía previa reserva / Grupos al mediodía previa reserva / Groups at lunchtime with advance booking

20. MELIÁ MARÍA PITA

Avenida Pedro Barrié de la Maza, 3 / 981 205 000

Toda a semana / Toda la semana / All week

Prezo / precio / price: **30€**

27€/persoa para grupos de máis de 10 persoas / 27€/persona para grupos de más de 10 personas / 27€/person for groups of more than 10 people

21. MESÓN O'BÓ

Menéndez Pelayo, 18 / 981 927 237

Fins de semana ao mediodía e luns a venres por encargo / Fines de semana al mediodía y lunes a viernes por encargo / Weekends at lunchtime and Monday to Friday on request

Prezo / precio / price: **25€**

22. O FIEITAL

Juan Díaz Porlier, 22 / 981 174 466

De luns a venres / De lunes a viernes / From Monday to Friday

Prezo / precio / price: **22,50€**

23. RESTAURANTE A LA BRASA

Juan Flórez, 38 / 981 270 727

Todos os días agás martes noite e mércores / Todos los días excepto martes noche y miércoles / Every day except Tuesday night and Wednesday

Prezo / precio / price: **28,50€**

24. RESTAURANTE BOAVISTA

Real, 83 / 981 211 308

Toda a semana ao mediodía / Toda la semana al mediodía / All week, at lunchtime

Prezo / precio / price: **25€**

25. RESTAURANTE COMER Y PICAR

Comandante Fontanes, 1 / 981 285 220

De 13.30 a 16 y de 21 a 0 horas. Domingo, luns e martes pechado pola noite / De 13.30 a 16 y de 21 a 0 horas. Domingo, lunes y martes cerrado por la noche / From 1.30 pm to 4 pm and from 9 pm to midnight. Sunday, Monday and Tuesday closed in the evening

Prezo / precio / price: **29€**

26. RESTAURANTE DOMUS

Ángel Rebollo s/n / 981 201 136

De martes a venres ao mediodía / De martes a viernes al mediodía / From Tuesday to Friday at lunchtime

Prezo / precio / price: **28,50€**

27. RESTAURANTE LA MAROLA (HOTEL ZÉNIT CORUÑA)

Comandante Fontanes, 19 / 981 218 484

De luns a sábado, previa reserva / De lunes a sábado, previa reserva / From Monday to Saturday, with advance booking

Prezo / precio / price: **27€**

28. RESTAURANTE MANOLITO

Ramón y Cajal, 45 / 981 282 062

Todos os días agás domingos noite / Todos los días menos las noches de domingo / Every day except Sunday evenings

Prezo / precio / price: **27€**

29. RESTAURANTE MANOLITO MESÓN

Santiago Rey Fernández Latorre, 116 / 981 282 062

Todos os días agás domingos noite / Todos los días menos las noches de domingo / Every day except Sunday evenings

Prezo / precio / price: **27€**

Tan só grupos, previa reserva / Solamente grupos, previa reserva / Only groups, with advance booking

30. RESTAURANTE MORRIÑA

Olmos, 12 / 881 893 627

Todos os días. Fins de semana: mediodía e noite / Todos los días. Fines de semana: mediodía y noche / Every day. Weekends: lunchtime and evening

Prezo / precio / price: **25€**

31. RESTAURANTE NORAY

Praza de María Pita, 15 / 981 224 886

Todos os mediodías. Noites por encargo / Todos los mediodías. Noches por encargo / Every lunchtime. Evenings with advance booking

Prezo / precio / price: **26€**

25€/persoa para grupos de máis de 10 persoas / 25€/persona para grupos de más de 10 personas / 25€/person for groups of more than 10 people

32. VINOTECA COSECHA 81

Pastor Díaz, 11 / 881 896 481

De mércores a sábado ao mediodía / De miércoles a sábado al mediodía / From Wednesday to Saturday at lunchtime

Prezo / precio / price: **20€**

Reserva previa para grupos / Reserva previa para grupos / Advance booking for groups

LACÓNICAS