

RESTAURANTES CON TOQUE ESPECIAL

La selección de nuestros concursantes

2014-2016

CANARIAS, ANDALUCÍA,
EXTREMADURA Y REGIÓN DE MURCIA



COCINERO DEL AÑO

GUÍA DE RESTAURANTES CON TOQUE ESPECIAL, LA SELECCIÓN DE NUESTROS CONCURSANTES 2014-2016

Concurso Cocinero del Año (CCA) lanza la 1ª edición de la 'Guía de Restaurantes con Toque Especial, la selección de nuestros concursantes'. Esta guía que está en tus manos recoge los lugares con 'Toque Especial' correspondientes a la 1ª semifinal de la VI edición, que corresponde a Canarias, Andalucía, Extremadura y Región de Murcia. A medida que el concurso vaya recorriendo la geografía española iremos añadiendo más establecimientos, los cuales compondrán la 1ª edición nacional de la 'Guía de Restaurantes con Toque Especial, la selección de nuestros concursantes', que saldrá a la luz en marzo de 2016.



Estimado amigo,

Nos complace presentarte la 'Guía de Restaurantes con Toque Especial, la selección de nuestros concursantes' de Concurso Cocinero del Año.

Esta guía pretende dar un reconocimiento a la hostelería cotidiana de nuestro país, y es por este motivo que no está confeccionada a partir de la opinión de reconocidos expertos o críticos gastronómicos. Más bien, todo lo contrario. Esta guía está hecha a partir de las opiniones y las experiencias de nuestros concursantes de la VI edición de Concurso Cocinero del Año y de la II edición de Concurso Camarero del Año. Porque ¿quién mejor que nuestros aguerridos concursantes para seleccionar y recomendar los mejores establecimientos de hostelería y restauración de nuestro país?

En esta guía encontrarás sitios singulares donde el paladar y el gusto por la buena comida están presentes en cada uno de sus detalles. Lugares con un 'Toque Especial' que bien merecen una visita para descubrir su magia y el cariño por las cosas bien hechas.



Jordi Cruz

Chef del ABaC Restaurant & Hotel.
Dos estrellas Michelin.

4	<i>Prólogo</i>
5	<i>Sumario</i>
6	<i>Comida marinera</i>
14	<i>Asadores y braserías</i>
22	<i>Restaurantes de tapas</i>
30	<i>Bares y rest. Menú del día</i>
38	<i>Cocina internacional</i>
46	<i>Comida tradicional</i>
54	<i>Bocadilleras</i>
62	<i>Bares y cafeterías</i>
70	<i>Índice de restaurantes</i>
74	<i>Agradecimientos</i>



*Comida
marinera*

El Campero

RESTAURANTE EL CAMPERO

Av. de la Constitución, Local 5C
11160 Barbate (Cádiz)

www.restauranteelcampero.es

El atún de mil maneras

Es uno de los imprescindibles en lo que a pescado se refiere, especialmente el atún rojo de Almadraba, el cual trabajan de mil y una formas. Tienen la especial virtud de saber usar todas las partes de este preciado pescado. Aplican técnicas andaluzas con toques de cocina japonesa. Cuando vayas, además, te recomiendo especialmente el foie con mojama y la parpatana a la brasa.

TELÉFONO DE RESERVAS

956432300

DESCANSO SEMANAL

No cierra

Cunini

RESTAURANTE MARISQUERÍA CUNINI

Plaza Pescadería, 14
18001 Granada

www.marisqueriacunini.es

Dale un regalo a tu paladar

Hablar de restaurante Cunini es hablar de uno de los lugares más emblemáticos de Granada. No en vano abrió sus puertas en 1953 siendo sus empleados sus actuales propietarios. En este local se respira un ambiente acogedor, distinguido y con un sabor especial. Apuesta por una cocina de pescados y de mariscos de mucha calidad, donde mi recomendación principalmente son su arroz caldoso, su lubina a las sal o su concha de ensaladilla como tapa. Otras propuestas interesantes son el arroz con bogavante, los chipirones o las cigalas.

TELÉFONO DE RESERVAS

958 267 587

DESCANSO SEMANAL

No cierra

Acánthum

RESTAURANTE ACÁNTHUM

San Salvador, 17
21003 Huelva

reservas@acanthum.com
www.acanthum.com

Un gozo para los sentidos

Se trata de uno de los restaurantes más vanguardistas e innovadores de Huelva, donde destacan los productos de primera calidad de la costa de la luz como el choco, la gamba blanca y todo lo que gira en torno a las costas andaluzas. Todos ellos con una presentación exquisita aplicada a un producto de muy alta calidad.

TELÉFONO DE RESERVAS

959245135

DESCANSO SEMANAL

Lunes

La Posada del Pez

RESTAURANTE LA POSADA DEL PEZ

Crta. Gral. Tagana, 2
38140 San Andrés
(Tenerife)

Fusión de la tradición con la vanguardia

Fusión de cocina tradicional y creativa, la Posada del Pez es un excelente restaurante, cálido, acogedor, con muy buena materia prima y buen trato del producto. Su cocina a la vista aporta amplitud y estima al trabajo bien hecho. Déjate recomendar por sus sugerencias. Dispone de una amplia carta de vinos y su relación calidad-precio incomparable.

TELÉFONO DE RESERVAS

922591948

DESCANSO SEMANAL

Lunes



Costa Brava

RESTAURANTE COSTA BRAVA

Av. Playa de Melenara, s/n
35214 Telde
(Las Palmas)

*Los mejores arroces
en un marco incomparable*

Es un lugar muy especial donde la decoración está cuidada hasta el último detalle, con unas fantásticas vistas a la playa de Melenara. Trabaja con productos de la más alta calidad y su gran especialidad está en los arroces. Particularmente, recomendando el arroz negro y el arroz caldoso con cigalas.

TELÉFONO DE RESERVAS

928706498

DESCANSO SEMANAL

Lunes

Pepes Bar

CHIRINGUITO PEPES BAR

Avenida del Mar, s/n
29600 Marbella (Málaga)

info@chiringuitopepesbar.com
www.chiringuitopepesbar.com

Los mejores espetos

Lugar idílico para disfrutar de los mejores pescados y mariscos de la costa marbellí. Gran calidad y variedad en productos del mar. No puedes pasar sin probar los espetos, que lo hacen de cualquier pescado de la zona, aunque inmejorables los de sardinas. Las paellas también están a la altura, tanto la de mariscos como la de verduras son geniales.

TELÉFONO DE RESERVAS

952822475

DESCANSO SEMANAL

No cierra

Mara

RESTAURANTE MARA

Gustavo Gallardo, 8
41013 Sevilla

mara@restaurantemara.com
www.restaurantemara.com

*De la mar a la mesa
con toda su esencia*

En Restaurante Mara nos ofrecen el pescado y el marisco de la más alta calidad. No cabe duda su apuesta por la calidad cuando probamos algunos de sus platos. Especialmente recomendable son los pescados al horno, entre lo que destacamos el besugo al horno. Y para terminar, los postres hechos en casa son una delicia. Todo ello a un coste ajustado en relación a la calidad que ofrecen.

TELÉFONO DE RESERVAS

954614049

DESCANSO SEMANAL

Lunes

La Cala

RESTAURANTE LA CALA

La Manga Club
30389 Cartagena (Murcia)

info@lamangaclub.com
lamangaclub.es/restauración/
restaurantes/la-cala

Un entorno inigualable

La Cala está en la mejor localización de La Manga Club. Con vistas al mar Mediterráneo, podemos saborear una gran variedad de pescado, marisco, paellas y clásicos deliciosos, acompañado de una buena carta de vinos y de mucha simpatía. El restaurante ideal para relajarse y disfrutar.

TELÉFONO DE RESERVAS

968331260

DESCANSO SEMANAL

Lunes y martes



**RESTAURANTE
MIRADOR DOÑANA**

Bajo de Guía, s/n
11540 Sanlúcar de Barrameda
(Cádiz)

info@miradordonana.com
www.miradordonana.com

Pescado fresco en Sanlúcar

Con unas vistas impresionantes, una terraza y comedor con vistas al coto, encontramos este encantador lugar que se distingue por la excelente calidad de su producto. Tienen una gran variedad de pescado fresco y la calidad es muy buena. Si tuviera que elegir un plato de su elaborada carta, sin duda elegiría la dorada a la sal, es mi plato favorito. Hay que probarlo.

TELÉFONO DE RESERVAS

956364205 / 956363502

DESCANSO SEMANAL

Domingo tarde

Alimentaria 2016

Salón Internacional de la Alimentación y Bebidas
25-28 Feb. | Barcelona | Feria Internacional | General

**The
Alimentaria
Experience**

Live Gastronomy



ORGANIZADO POR:
EDICIONES MÓNICA
ALIMENTARIA
ALIMENTARIA
SIN SÍMBOLOS

UN ESPACIO EXPERIMENTAL,
UNA REVOLUCIÓN SENSORIAL
Y PARTICIPATIVA



*Asadores y
Braserías*



**RESTAURANTE
LA CASTILLERÍA**

Pago de Santa Lucía s/n
11150 Vejer de la Frontera
(Cádiz)

www.restaurantecastilleria.com

La carne como tiene que ser

Está en la lista de los mejores asadores de España. Es un restaurante que podría clasificarse como 'mágico'. En su interior, la vegetación aparece en cualquier rincón, y además, en el centro de la sala destaca una magestuosa cascada natural. Este asador dispone de una carta muy variada de carnes, todas ellas catalogadas por tipo, raza y año del animal. Los platos se preparan en una parrilla de carbón natural, en una cocina acristalada y en un lateral del restaurante. Especialmente recomendado para los amantes de la buena carne.

TELÉFONO DE RESERVAS

956451497

DESCANSO

15 de octubre al 7 de marzo

Real Asador de Castilla
**RESTAURANTE
REAL ASADOR DE CASTILLA**

Escudo de Granada, 17
18009 Granada

www.realasadordecastilla.com

**Un referente en la
hostelería granadina**

Carnes rojas, carnes de cordero y carnes de ternera son indudablemente la oferta más reconocida de este lugar. Ubicado en el centro de Granada y muy cerca del Ayuntamiento, es un lugar de encuentro para muchos granadinos. Destaca su buen hacer de los asados en su borno de leña moruno. En este aspecto destacamos su asado de cordero lechal o su cochinillo asado al horno de leña. Además, no sólo estamos hablando de un excelente lugar de comidas servidas en mesa, sino que a menudo la barra se llena de gente dispuestas a dar rienda suelta al tapeo, tan conocido en Granada.

TELÉFONO DE RESERVAS

958222910

DESCANSO SEMANAL

Domingo noche y lunes

El Asador
**RESTAURANTE
EL ASADOR**

Fructuoso Pérez, 14
04001 Almería

El entrecot al gusto del chef

El restaurante El Asador está situado en el hotel AC de Almería. En El Asador utilizan materia prima de primera calidad que no deja indiferente al que la prueba, como por ejemplo las carnes de Castilla. De entre su carta, recomiendo el entrecote, cocinado como el chef sugiere en cada momento. Destaca su carta de vinos que encaja perfectamente con la oferta que nos ofrece este restaurante.

TELÉFONO DE RESERVAS

950234545

DESCANSO SEMANAL

No cierra

Heritage Grill
**RESTAURANTE
HERITAGE GRILL**

Av. Antonio Domínguez,
Residencial El Camisón, Local 1
38660 Playa de las Américas
(Tenerife)

www.heritagegrill.es

Un lujo al alcance de cualquiera

Este hermoso restaurante con decoración sobria, elegante y con toques vintage en dos ambientes, combina cocina tradicional y moderna. Utiliza materia prima de primerísima calidad hecha sobre un asador de brasas en una cocina a la vista. Mi recomendación sobre todo lo demás son las carnes maduradas a la brasa, los canutillos de cecina y foie con manzana asada y su completísima carta de vinos.

TELÉFONO DE RESERVAS

922798318

DESCANSO SEMANAL

Lunes



Las Brasas

ASADERO GRILL
LAS BRASAS
Av. de la Cruz, 36
35430 Firgas (Las Palmas)

www.lasbrasas.es

*Una carta llena
de sabor y tradición*

Lugar acogedor que se encuentra en el barrio de la Cruz de Firgas. Se puede elegir entre carnes de corral, ternera o cerdo a la brasa, según las preferencias gastronómicas. Las carnes, muy bien tratadas y frescas, dominan en una carta llena de sabor y tradición. Nuestro chef concursante recomienda el pollo a la brasa con pan y alioli.

TELÉFONO DE RESERVAS

928625250

DESCANSO SEMANAL

No cierra

Los Canchales

ASADOR
LOS CANCHALES
Adelardo Covarsi, 15
06005 Badajoz

*Atención personal
con la mejor calidad*

Gran calidad en asados enteros en horno de leña, platos contundentes y con mucho sabor, buenas guarniciones y postres caseros. Lo mejor de este restaurante es la calidad en todas sus carnes ibéricas, el cochinito al horno es inmejorable. Gran carta de vinos de la tierra.

TELÉFONO DE RESERVAS

924244443

DESCANSO SEMANAL

No cierra

Puerta 20

RESTAURANTE
PUERTA 20
Plaza Marqués de Aracena, 20
21200 Aracena (Huelva)

*Platos únicos y excepcionales
en un entorno muy especial*

De Puerta 20 destacan el tacto, el mimo con el que trabajan los productos, los cuales son de por sí de alta categoría. Si unimos a eso el ambiente y el entorno hacen de su visita una experiencia perfecta para los sentidos y sobre todo el paladar. Situado en el centro de Aracena, es visita obligada para experimentar la cocina tradicional serrana junto con las tendencias más actuales.

TELÉFONO DE RESERVAS

959099350

DESCANSO SEMANAL

Lunes

La Garnacha

BRASERÍA
LA GARNACHA
Mayor, 61 (Los Belones)
30385 Cartagena
(Murcia)

Las cosas bien hechas

Si lo que se busca es una buena carne, bien cocinada y un servicio rápido, este es el sitio ideal. Sus carnes tienen una buena maduración y se derriten en la boca como mantequilla. Además, destaca también su horno de leña donde salen bellos asados. Una visita al restaurante La Garnacha, si eres aficionado a las buenas carnes, es algo que no puedes dejar pasar.

TELÉFONO DE RESERVAS

968569263

DESCANSO SEMANAL

Lunes



Parrilla Bailey's

RESTAURANTE PARRILLA BAILEY'S

Ctra. Fuentebravía, Km 4
11500 El Puerto de Santa María
(Cádiz)

La parrilla es la reina

Empanadillas criollas, churrasco argentino, chuletón de Ávila, etc. son algunos de los platos más destacados del restaurante, donde la base de toda la carta es la parrilla. La parrillada para compartir tiene un surtido excelente y en grandes cantidades. Ideal para ir con los amigos y la familia y para pasar un rato muy agradable.

TELÉFONO DE RESERVAS

956480434

DESCANSO SEMANAL

No cierra

Cánovas

RESTAURANTE ABRASADOR CÁNOVAS

Los Ángeles, 3
30007 Casillas (Murcia)

www.restacanvas.com

Carnes y tapas en un mismo lugar

Recientemente cumplido su 25 aniversario, estamos hablando de un lugar con un excelente trato del producto murciano especializado en carnes de buena calidad. Destacan también sus fabulosas tapas, que valen tanto para acompañar el plato de carne como para entrantes.

TELÉFONO DE RESERVAS

968235153

DESCANSO SEMANAL

No cierra

Patrocinador
principal del Concurso
Cocinero del Año



GM **cash&carry**
solo profesionales

TE AYUDAMOS A RENTABILIZAR TU NEGOCIO

Dirigido exclusivamente a
profesionales del sector de la
hostelería, restauración y comercio,
más de 200.000 profesionales
confían en el líder del Cash & Carry.



PRODUCTOS DISEÑADOS PARA TU NEGOCIO



SOLUCIONES PERSONALIZADAS



SECCIONES ESPECIALIZADAS



¡Entra en www.gmcash.es y conoce cuál es tu centro más próximo!

www.gmcash.es
www.facebook.com/grosmercacat



Infórmate gratis
900 300 097



*Restaurantes
de tapas*

Las Golondrinas

BAR
LAS GOLONDRINAS

Pagés del corro, 76
41010 Sevilla

www.barlasgolondrinas.com

Auténtico sabor a Triana

¡Mucho arte! Este lema se aplica a la perfección en este local situado en el corazón de Triana. En Las Golondrinas puedes encontrar una gran variedad de tapas, algunas de ellas las más clásicas. Otras, siguiendo las tendencias de la gastronomía. La especialidad de la casa es el caballito de jamón y los encurtidos. Otro plato a destacar es la chacina. El servicio es altamente profesional, pero cercano y divertido al mismo tiempo. No olvides la carta de vinos y la posibilidad de servicio por copas.

TELÉFONO DE RESERVAS

954331626

DESCANSO SEMANAL

No cierra

La Borraja

GASTROBAR
LA BORRAJA

Plaza Fortuny, 1
18009 Granada

www.laborraja.com

Tapas y vanguardia en el mismo espacio

Destacar por unas ricas tapas en Granada es harto difícil, pero podemos decir que Gastrobar la Borraja lo ha conseguido. Cual es el truco de su éxito? La filosofía al respeto del producto y el servicio al cliente, basándose en la innovación en la cocina para así ofrecer algo distinto. Las croquetas con rebozado de frutos secos, o el canalón de rabo de toro y foie son algunas de sus más conocidas propuestas.

TELÉFONO DE RESERVAS

958 049 915

DESCANSO SEMANAL

No cierra

Puratasca

GASTROBAR
PURATASCA

Numancia, 5
41010 Sevilla

www.puratasca.blogspot.com.es

Siempre, producto de temporada

Puratasca es eso: pura tasca. Es un local pequeño pero con mucho encanto, acompañado de una cocina vistas, de ahí su nombre. Destacar algo en concreto es muy complicado ya que van cambiando la carta constantemente con productos de temporada. Lo mejor es preguntar y dejarse aconsejar. Pero esta todo buenísimo y tiene una carta interesante de vinos. Pruébalo y déjate sorprender por este gastrobar.

TELÉFONO DE RESERVAS

954331621

DESCANSO SEMANAL

Domingo y lunes

Nómada

GASTROBAR
NÓMADA

Av. Inmaculada Concepción, 3
38360 El Sauzal
(Tenerife)

Házte Nómada

Detrás de este gastrobar, nos encontramos con unas agradables sorpresas: increíbles vistas, local acogedor, cocina a la vista, excelente materia prima, últimas novedades en técnicas de vanguardia, etc. Este local lo tiene todo y, además de tener al frente a un chef inquieto y laborioso, recomiendo la causa peruana de pulpo, y las carrilleras ibéricas con pepino osmótico.

TELÉFONO DE RESERVAS

922571775

DESCANSO SEMANAL

Domingo noche



El Enyesque

RESTAURANTE
EL ENYESQUE
Churruca, 1
35007 Las Palmas
de Gran Canaria
(Las Palmas)

*Esas berenjenas fritas
con miel de palma...*

En El Enyesque ofrecen un servicio de mucha calidad, rápido y eficaz. Dispone de una carta muy variada donde se fusiona la la comida tradicional canaria con la mediterránea. La materia prima siempre de muy alta calidad garantiza un buen resultado de la experiencia. Las berenjenas fritas con miel de palma son un entrante sencillo pero delicioso que no te puedes dejar perder. Este entrante te abrirá las puertas a todos los demás platos.

TELÉFONO DE RESERVAS
928494030

DESCANSO SEMANAL
Domingo noche y lunes

La Candela

TAPAS BAR
LA CANDELA
Feduchy, 3
11001 Cádiz

Un paseo por el mundo

Se trata de un lugar con una decoración única, donde las tapas y medias raciones son las reinas de la carta. Aportan nuevas versiones de las tapas de toda la vida y elaboraciones únicas de su viajado chef, a partir de sus experiencias por otras lares. Especialmente recomendable es el pulpo, que lo saben cocinar como en pocos sitios. Todo ello acompañado por el buen hacer de la sala y con un trato cercano y amable.

TELÉFONO DE RESERVAS
956221822

DESCANSO SEMANAL
No cierra

Taberna Poncio

RESTAURANTE
TABERNA PONCIO
Ximénez de Enciso, 33
41004 Sevilla

www.ponciorestaurantes.com

Tapas innovadoras y creativas

Lo que más llama la atención es la combinación de la tradición con la modernidad, donde la tapa es la base de este establecimiento. Aún siendo un lugar de tapas, el servicio está al nivel de los mejores restaurantes. Está situado en uno de los sitios más centricos, culturales y antiguos de Sevilla. El precio va relacionado con la calidad del producto que se ofrece, y todo aquel que va sale con una sonrisa de placer en sus rostros.

TELÉFONO DE RESERVAS
954460717

DESCANSO SEMANAL
Domingo

La Bodega

RESTAURANTE
LA BODEGA
La Manga Club
30389 Cartagena (Murcia)

info@lamangaclub.com
[lamangaclub.es/restauración/
restaurantes/la-bodega](http://lamangaclub.es/restauración/restaurantes/la-bodega)

Un viaje hacia nuestros orígenes

Es la típica taberna española donde puede verse como cortan el Jamón Ibérico finamente. El salmorejo y sus tapas típicas son lo mejor. Cuando entramos en el local, su decoración rústica nos traslada a ambientes rurales. Y todo esto acompañado de una cerveza San Miguel helada o de un buen vino.

TELÉFONO DE RESERVAS
968331260

DESCANSO SEMANAL
Abierto todos los días del año
de 18:00h a 23:30h

**RESTAURANTE
ALBALÁ**

Conjunto Residencial
Valdespino, 6, local I
11403 Jerez de la Frontera
(Cádiz)

www.restaurantealbala.com

Mejor gastrobar de Cádiz

En el Albalá nos encontramos ante uno de los mejores, por no decir el mejor gastrobar de Cádiz. Situado en Jerez de la Frontera, combina el gusto de lo tradicional con la innovación, siempre con materia prima de calidad. Sus tapas son algo único, especialmente las 'milhojas de foie con manzana y queso de cabra' y la 'croqueta de rabo de toro', que son las que más me gustan, aunque todas son excelentes.

TELÉFONO DE RESERVAS

956346488 / 666339293

DESCANSO SEMANAL

No cierra

ECOLAB
Everywhere it Matters.

KitchenPro

Cleaner • Safer • Healthier

**El programa de Higiene en cocinas**

- ▲ Productos y sistemas innovadores
- ▲ Resultados de limpieza e higiene obtenidos de forma segura
- ▲ Ahorro de tiempo y control de costes
- ▲ Formación y servicio regular
- ▲ Soluciones altamente sostenibles



*Bares y
Restaurantes
Menú del día*

Bar Kiko

BAR KIKO
Herbolarios, 17
41004 Sevilla

Para sentirse como en casa

Estamos ante uno de los sitios más reconocidos en Sevilla si lo que estás buscando es comer como en casa. De eso los sevillanos no cabe ninguna duda son unos expertos. Encontramos esa comida casera como la que hacían nuestras abuelas. No es una carta muy extensa, pero sí de mucha calidad y adecuada a cualquier tipo de bolsillo. Nunca faltan los guisos de antaño. El local, más bien pequeño, está un poco escondido, pero es ideal si lo que se busca es disfrutar de la cocina de siempre.

TELÉFONO DE RESERVAS

954215177

DESCANSO SEMANAL

Domingo

Ruta del Azafrán

RESTAURANTE
RUTA DEL AZAFRÁN
Paseo de los Tristes, 1
18010 Granada

www.rutadelazafran.com

Presas a la brasa a los pies de la Alhambra

Estamos hablando de un restaurante que ofrece un menú diario muy ajustado al bolsillo de cada uno junto con una cuidada cocina de alta calidad. Además de la carta lo que este lugar nos ofrece es un entorno inigualable y con unas vistas espectaculares a los pies de la Alhambra. El risotto o la presa a la brasa son algunas de nuestras recomendaciones.

TELÉFONO DE RESERVAS

958226882

DESCANSO SEMANAL

No cierra

Simún Vintage

BAR
SIMÚN VINTAGE
San Felipe, 11
41003 Sevilla

www.simuntapas.com

Homenaje a los boquerones en adobo

Simún Vintage, como su propio nombre indica tiene un toque vintage contemporáneo. Situado en pleno centro aunque un poco escondido, ofrece una gama de tapas de mucha calidad para un bolsillo económico. Destacan asimismo los boquerones en adobo, una delicia para los más exigentes. Ofrecen también un un menú del día muy económico.

TELÉFONO DE RESERVAS

954047213

DESCANSO SEMANAL

Lunes

Bushido

RESTAURANTE
BUSHIDO
Antigua carretera
Los Cristianos-Guaza
38650 Los Cristianos (Tenerife)

www.bushidotenerife.com

Menú del día innovador

En el Bushido nos encontramos ante un espacioso local, con terraza cubierta y una agradable decoración. Utilizan productos de alta calidad junto con una buena técnica en la elaboración. El menú diario consta de dos opciones distintas. Además, su carta no tiene desperdicio. Recomiendo especialmente el makiröll Tijuana y el carpaccio de atún patudo.

TELÉFONO DE RESERVAS

922719705

DESCANSO SEMANAL

Domingo



Puerto Laguete

RESTAURANTE
COOPERATIVA
PUERTO LAGUETE
Puerto de las Nieves, 9
35480 Agaete
(Las Palmas)

El gusto por la tradición

Cuando vayas verás un lugar lleno de vida, ajetreo de comandas aunque organizado, trato agradable. Disponen de un menú del día muy completo con unas raciones diríamos que generosas. Todas las preparaciones llevan un sabor casero tradicional, y destacaría por encima del resto, el plato de calamares.

TELÉFONO DE RESERVAS

928898477

DESCANSO SEMANAL

No cierra

Venta los Pacos

RESTAURANTE
VENTA LOS PACOS
Bulevar Príncipe Alfonso
de Hohenlohe, km 179
29600 Marbella (Málaga)

info@ventalospacos.es
www.ventalospacos.es

Un oasis marbellí

En esta zona emblemática de Marbella encontramos este restaurante tan único. Todos los días hay menú, ya sea diario o festivo, y a un precio totalmente ajustado. Ofrece buen servicio y calidad. De todos los platos que tienen recomiendo especialmente los callos y el guiso de rabo de toro, además de los postres caseros.

TELÉFONO DE RESERVAS

952772122

DESCANSO SEMANAL

No cierra

Venta María

RESTAURANTE
VENTA MARÍA
Malecón, 40
41300 San José
de la Rinconada
(Sevilla)

Siempre querrás volver

En la Venta María encontramos comida casera al 100%, con menús del día económicamente muy ajustados para salir tremendamente satisfecho. Establecida en 1984, con el tiempo ha logrado situarse entre los lugares más destacados de su zona. Muy a tener en cuenta en los tiempos que corren.

TELÉFONO DE RESERVAS

954791886

DESCANSO SEMANAL

Domingo

Casa Quijano

RESTAURANTE
CASA QUIJANO
Urbanización Babilonia, 7
La Manga del Mar Menor
30380 Cartagena
(Murcia)

Y al final... un café asiático

Situado en la playa de La Manga es el restaurante ideal para los amantes del mar, del descanso y de un día de sol. Las especialidades son el pollo cubano y su tinto de verano y al final de la comida no pueden perderse su café asiático (típico de la región). Y todo al mejor precio.

TELÉFONO DE RESERVAS

636617116

DESCANSO SEMANAL

No cierra



Pura Cepa

RESTAURANTE
PURA CEPA

Plaza Cristo del Rescate, 8
30001 Murcia

puracepa@puracepamurcia.com
www.puracepamurcia.com

Menú del día de altura

Pura Cepa tiene un menú del día espectacular y también una carta muy elaborada. Este local dispone de ambientes dispares, barra, terraza, salón... Aunque Pura Cepa es cocina típica murciana, nunca deja de lado la creatividad. Tiene además una amplia carta de vinos.

TELÉFONO DE RESERVAS

968217397

DESCANSO SEMANAL

Domingo noche y lunes





*Cocina
internacional*



RESTAURANTE
AL SOLITO POSTO
Alameda de Hércules, 16
41002 Sevilla

info@alsolito posto.org
www.alsolito posto.org

Puro sabor italiano

Se trata de una restaurante italiano muy auténtico donde el trato con el cliente es perfecto. Hacen todo tipo de pastas, y las pizzas están consideradas de las mejores de la ciudad. Ofrecen platos especiales para celiacos. La cocina, respetando los orígenes de la cocina italiana, tiene su toque de creatividad, lo cual invita al comensal a la sorpresa. Amplia variedad de postres, todos ellos excepcionales. Magnífica carta de vinos italianos que maridan perfectamente con su oferta gastronómica.

TELÉFONO DE RESERVAS

954908985

DESCANSO SEMANAL

No cierra

Arriaga

RESTAURANTE
ARRIAGA
Av. de las Ciencias, 2
18006 Granada

www.restaurantearriaga.com

Cultura y cocina de la mano

Este restaurante está situado en una zona privilegiada dentro de un centro cultural, con lo que la cocina y la cultura están ligadas. Su cocina creativa y de gran calidad es cuidada y elaborada con un cariño exquisito. Su somelier la acompaña muy acertadamente con su gran bodega de vinos y el maitre dirige toda esta orquesta con una gran elegancia y maestría. Sin duda una visita al Restaurante de Álvaro Arriaga es un gran acierto.

TELÉFONO DE RESERVAS

958132619

DESCANSO SEMANAL

Domingo noche y lunes

Milonga's

RESTAURANTE ARGENTINO
MILONGA'S
Campo de los mártires, 1
41018 Sevilla

www.restaurantemilongas.es

¡Argentina auténtica!

Es un restaurante argentino en el que encontramos una carne de ternera argentina a la parrilla de carbon de encina o de leña de las mejores zonas de la sierra de Andalucía. Toda la carta está espectacular y recuerda enormemente a Argentina. Incluso la carta de vinos gira en torno a la gastronomía argentina. Algunas veces la experiencia se acompaña con tangos en vivo.

TELÉFONO DE RESERVAS

954411177

DESCANSO SEMANAL

Domingo noche

La Solana

RESTAURANTE
LA SOLANA
Pérez de Rozas, 15
38004 Santa Cruz de Tenerife
(Tenerife)

La cocina y la sala de la mano

Destaca este lugar por tener un excelente producto de mercado. Bien ejecutado y técnicamente más que correcto. Existe una gran compenetración entre cocina y sala, lo cual se puede apreciar en todos los detalles. Erika, la pareja de Nacho es una excelente somelier. Sería difícil destacar un plato sobre otro, pero si tuviese que hacerlo destacaría el 'Milhojas de manzana con foie y queso fresco'.

TELÉFONO DE RESERVAS

922243780

DESCANSO SEMANAL

Domingo y Lunes



Fuji

RESTAURANTE JAPONÉS
FUJI

Fernando Guanarteme, 56
35010 Las Palmas
de Gran Canaria
(Las Palmas)

Tradición oriental auténtica

Quien conozca el Fuji sabrá que es uno de los restaurantes japoneses con más tradición de nuestro país. Se dice que incluso se trata del primer restaurante japonés de España, con una larga trayectoria desde 1968. Cedido por su dueño Sato a sus empleados por motivos de salud, mantiene el espíritu de un restaurante japonés tradicional. Ofrece comida típica como el Sukiyaki o el Yakimiku, además de las tradicionales gyoza o las variedades de sushi.

TELÉFONO DE RESERVAS

928261393

DESCANSO SEMANAL

Lunes

Ta-kumi

GASTROBAR
TA-KUMI

Gregorio Marañón, 4
29601 Marbella (Málaga)

www.restaurantetakumi.com

Un toque oriental en Marbella

Takumi se encuentra en pleno centro de Marbella y ofrece una comida japonesa de lujo. Es un restaurante japonés con ingredientes de alta calidad y combinaciones difíciles de encontrar en ningún otro restaurante de su categoría. Takumi es también popular y referente en niguiris y makis. Muy buena cocina caliente con unos noodles y gyozas riquísimos.

TELÉFONO DE RESERVAS

952770839

DESCANSO SEMANAL

No cierra

Pane & Vino

TRATTORIA
PANE & VINO

San Jacinto, 51 (Triana)
41010 Sevilla

info@panevinotrattoria.com
www.panevinotrattoria.com

**Viaje a Italia
a través de su cocina**

En Pan & Vino, mientras te comes una de sus excelentes pizzas, cierras los ojos, y podrías pensar que te encuentras en el corazón de Roma o Pisa. Y no sólo de pizzas vive Pan & Vino, ofrece además una amplia gama de platos típicos italianos. Estamos hablando de un restaurante italiano auténtico, que destaca desde la calidad de los productos que utiliza, hasta el servicio más atento. Su ambiente, su olor, su música y su comida te llegan a todos tus sentidos. Calidad y precio totalmente correcto.

TELÉFONO DE RESERVAS

954336410

DESCANSO SEMANALLunes (todo el día)
y martes (mediodía)

Luigi

RESTAURANTE
LUIGI

La Manga Club
30389 Cartagena (Murcia)

info@lamangaclub.com
lamangaclub.es/restauracion/restaurantes/luigi

Más que pizzas...

Luigi es algo más que un típico restaurante italiano. Las pizzas y las pastas son las reinas, pero cuando lo visiten es obligatorio probar el carpaccio de ternera con salsa de trufa. Siempre está lleno por su calidad y su buen ambiente. Es el sitio ideal para llevar a la familia y disfrutar de una buena cena, sin olvidar su estupenda carta de vinos.

TELÉFONO DE RESERVAS

968331260

DESCANSO SEMANALAbierto todos los días del año
de 19:00h a 23:30h

El Buda Feliz

RESTAURANTE
EL BUDA FELIZ
Plaza de San Juan de Dios, 17
11005 Cádiz

El pollo al curry amarillo

El Buda Feliz lo considero el mejor restaurante de comida oriental de Cádiz. Comida oriental a buen precio y con una oferta muy amplia. Os recomiendo mi plato favorito: el pollo al curry amarillo.

TELÉFONO DE RESERVAS

956263627

DESCANSO SEMANAL

No cierra



Soluciones líderes para comida de primera clase.

Una de nuestras grandes fortalezas es ofrecer soluciones líderes para la producción de alimentos de primera clase, en todas nuestras categorías. Por eso, apostamos sólo por equipos de alta calidad y a garantizar la rentabilidad de los diferentes tipos de negocios de restauración. Nuestra producción y soluciones se adaptan a instalaciones como hoteles, bares, restaurantes y a las demandas de cada negocio. Manténgase informado de las últimas noticias en www.manitowoc.com.

Cleveland **Convotherm** **Delfield** **Frymaster**

Garland **Manitowoc** **Merrychef**

Our know-how, your success.

www.manitowocfoodservice.com/es

Manitowoc

*Comida
tradicional*



Pepe Girón

**BODEGA
PEPE GIRÓN**
Clemencia Escobar, 21
41930 Bormujos
(Sevilla)

El sabor de siempre

Un clásico de las afueras de Sevilla, con más de 40 años a sus espaldas, hacen de él una visita obligada. Su origen está en una antigua bodega donde su especialidad es el mosto. De hecho, en la época de la vendimia hacen allí el mosto que después sirven directamente desde las barricas ubicadas en el restaurante. La comida, lo que se entinde por tradicional, de toda la vida. Lo mejor son los guisos y la chacina que se sirve en papelones de estraza, sin olvidar la carne con tomate. Se trata de un lugar especial, sin lugar a dudas.

TELÉFONO DE RESERVAS

955724042

DESCANSO SEMANAL

No cierra

Los Santanderinos

**RESTAURANTE
LOS SANTANDERINOS**
Albahaca, 1 (Urbanización
Jardín de la Reina)
18006 Granada

www.los-santanderinos.vipgourmet.com

Un toque del Norte, en el Sur

Los Santanderinos, abierto desde 1989, ofrece a sus clientes una carta elaborada a base de recetas cántabras junto a toques de cocina granadina. Este restaurante es el marco perfecto para saborear los más deliciosos de la cocina norteña, pescados del Cantábrico y potajes montañeses, así como las más exquisitas carnes, elaboradas con un tratamiento muy personal y altamente profesional. Prepara sus cartas según la época del año, ofreciendo sus productos en su mejor momento para su perfecta degustación.

TELÉFONO DE RESERVAS

958128335

DESCANSO SEMANAL

Noches de lunes a miércoles y domingos

El Churrasco

**RESTAURANTE
EL CHURRASCO**
Romero, 16
14003 Córdoba

elchurrasco@elchurrasco.com
www.elchurrasco.com

Un restaurante museo del buen comer

El Churrasco se encuentra enclavado en una zona privilegiada de Córdoba y su cocina ha ido evolucionando de padre a hijo, siempre manteniendo la esencia de los platos clásicos sin olvidar los sabores de siempre. Situado en pleno barrio de la judería, El Churrasco destaca por su calidad de su materia prima y su buen hacer. La carta, ni muy corta ni muy extensa acierta en diversidad de platos, siempre a merced de los paladares más exigentes.

TELÉFONO DE RESERVAS

957290819

DESCANSO SEMANAL

No cierra

La Bola

**RESTAURANTE
LA BOLA**
Ctra. Gral del Norte, 184
38370 La Matanza de Acentejo
(Tenerife)

www.labolatenerife.com

Hermosas vistas con el mejor servicio

Nuevo concepto de cocina tradicional canaria, con propuestas definidas, ingredientes locales y regionales, recomiendo el escaldón de puchero canario, imprescindible, tanto como el arroz cremoso o el costillar de cochino negro. Además podemos disfrutar de unas hermosas vistas del Valle de la Orotava y del Teide.

TELÉFONO DE RESERVAS

922577533

DESCANSO SEMANAL

Lunes y martes



Dos hermanos

RESTAURANTE
DOS HERMANOS
Bravo Murillo, 28
35219 Ojos de Garza
Telde
(Las Palmas)

Comidas caseras

Su especialidad son las comidas caseras basadas en pescados y carnes. El servicio es rápido, a la par que amable, y todo acompañado de un producto de calidad a muy buen precio. Particularmente, nuestro concursante recomienda los bocadillos de calamares con la guarnición dentro del pan.

TELÉFONO DE RESERVAS

928574968

DESCANSO SEMANAL

Domingo

Marchivirito

RESTAURANTE
MARCHIVIRITO
Cáceres, 37
06007 Badajoz

Un clásico de siempre

Restaurante clásico en Badajoz, donde pidas lo que pidas todo está siempre muy bueno. Trabajan tanto con productos extremeños como de fuera, pero todos de gran calidad. Gran variedad de elaboraciones fuera de la carta de productos de temporada. En su carta destacan las elaboraciones a la vista del cliente, como el stek tartar, la paletilla de cordero deshuesada a la vista o los pescados a la sal.

TELÉFONO DE RESERVAS

924276628

DESCANSO SEMANAL

No cierra

La Curva

BAR
LA CURVA
Juan de la Cueva, 15
41300 San José
de la Rinconada
(Sevilla)

Las mejores cabrillas

No se puede representar mejor la cocina de nuestra tierra que en este establecimiento, donde el olor que desprende a lo largo de la calle hace que sientas la magia de nuestra gastronomía. Humilde, familiar y acogedor. Bastante económico y donde puedes probar las mejores cabrillas que hasta ahora mi paladar ha podido degustar.

TELÉFONO DE RESERVAS

648777669

DESCANSO SEMANAL

Lunes

Malvasia

RESTAURANTE
MALVASIA
Julieta Orbaiceta, 6
Playa Honda
30385 Cartagena (Murcia)

info@restaurantemalvasia.com
www.restaurantemalvasia.com

Cocina elaborada y creativa

El restaurante Malvasia está situado en una pequeña población cerca de Cabo Palos, y se tiene que estar muy atento para encontrarlo. Es un restaurante moderno con 3 tenedores que tiene una alta calidad y tradición en sus platos. Está considerado de lo mejor de la región de Murcia, y no es por casualidad. Lo más destacado lo encontramos en las vieiras con jamón y sus arroces, que son deliciosos.

TELÉFONO DE RESERVAS

968145073

DESCANSO SEMANAL

Domingo noche y lunes



RESTAURANTE
CASA FLORES

Ribera del Río, 9
11500 El Puerto de Santa María
(Cádiz)

www.casaflores.es

*Comida de alta calidad
en el Puerto*

*Comida casera y
tradicional, todo con
ingredientes de la zona.
El pescado es fresco, da
igual que pidas lubina,
dorada o rodaballo,
todo está exquisito. El
ambiente es familiar y
acogedor y eso hace que el
comensal se sienta como
en casa. Platos que tenéis
que probar: riñones al
jerez, ensaladilla de
marisco y setas salteadas.*

TELÉFONO DE RESERVAS

956543512

DESCANSO SEMANAL

No cierra



Lo Mejor de la Verdura,
cada día

Dedicado a los profesionales que buscan
calidad, innovación y servicio
en verdura congelada y en conserva.

www.bonduelle-foodservice.es
Bonduelle Food Service España en Google +
Tel. 91 658 80 53 - e-mail: bfurspana@bonduelle.com



Bocadillerías

CERVECERÍA
LAS COLUMNAS
Rodrigo Caro, 1
41004 Sevilla

El mejor 'montaito de pringá'

Situado en pleno barrio de Santa Cruz, Las Columnas es uno de los establecimientos más conocidos de Sevilla. En realidad es una tasca, pero de las buenas, con un servicio excelente y una comida increíble. Tiene una carta de tapas baratas y auténticamente sevillanas. Este lugar por lo que más se le reconoce es por sus montaditos, concretamente el 'montaito de pringá'. Visita más que obligada al templo de los montaditos en Sevilla.

TELÉFONO DE RESERVAS

954213246

DESCANSO SEMANAL

No cierra

Aliatar

BAR
ALIIATAR
San Antón, 67
18005 Granada

www.bar-aliatar.es

Bocadillos de alcachofas que te harán llorar

Estamos ante un lugar entrañable, la clásica bocadillería de toda la vida, esa que nunca te falla, esa que con el tiempo siempre va mejorando. Tiene una amplia variedad en bocadillos, pero de todos ellos destacamos tanto el de alcachofas con mahonesa como el de calamares. Ambos son un pecado mortal. Un verdadero homenaje al mundo del bocadillo.

TELÉFONO DE RESERVAS

958258189

DESCANSO SEMANAL

No cierra

Metro Pool

BAGUETERÍA
METRO POOL
Acústica, 9
41015 Sevilla

www.metropool.es

¡No sabrás cual elegir!

Metro Pool ofrece una amplia oferta de bocadillos y sandwiches de todo tipo. Encontramos baguettes, sandwiches, hamburguesas todas ellos para comer en el mismo restaurante o para llevar. El pan siempre caliente recién horneado, y todas sus salsas, en especial el mojo picón, son sensacionales. Además ofrecen una amplia oferta de ensaladas para los que no son amantes del bocadillo. En total, tienes más de 100 opciones donde elegir.

TELÉFONO DE RESERVAS

955433282

DESCANSO SEMANAL

No cierra

La Bournet

DELICATESSEN BURGER
& COFFEE BAR
LA BOURMET
San Agustín, 42
08003 La Laguna (Tenerife)

www.labournet.com

¡Las batatas fritas son únicas!

Hamburguesas caseras deliciosas, con productos de gran calidad y combinaciones de ingredientes muy originales. Con cuatro tipos de panes artesanos para elegir. Y acompañadas de batatas fritas caseras buenisimas (sí, batatas, no patatas). Todo delicioso. No olvides probar alguna de sus tartas de postres y su amplia oferta de cafés.

TELÉFONO DE RESERVAS

922250413

DESCANSO SEMANAL

Lunes y Domingos noche



BOCADILLERÍA
MESÓN DEL BOCADILLO

Nuestra Señora
de las Nieves, 21
35480 Agaete
(Las Palmas)

Bocadillos con
nombre y apellidos

Bocadillería única, ubicada en el Puerto de las Nieves, en el municipio de Agaete, cuenta con un pequeño establecimiento en el cual todos los bocadillos tienen nombre propio. Disponen de una cuarentena de distintos bocadillos y uno de los más pedidos es el Manolo: bocadillo con bacon, rúcula, cebolla caramelizada y queso de cabra.

TELÉFONO DE RESERVAS

928887769

DESCANSO SEMANAL

Lunes

Valdepasillas

BOCATERÍA
VALDEPASILLAS

Plaza Cecilio Reino Vargas, 11
06003 Badajoz

www.bocateriavaldepasillas.com

El Serranito es el secreto

Bocadillos, hamburguesas y sandwiches con todo tipo de ingredientes y a unos precios super asequibles. Todos ellos son riquísimos y un referente en los bocadillos pacenses. Además te los llevan a casa (todo son ventajas para disfrutar de un buen bocadillo). Nuestro preferido es el serranito, un clásico de los bocatas, pero que aquí lo hacen con un toque especial. Éste, junto con el de la casa y el valdepa, son los bocadillos más vendidos de todo Badajoz. Variedad de panes, salsas e ingredientes para hacer tu bocadillo perfecto.

TELÉFONO DE RESERVAS

924255962

DESCANSO SEMANAL

No cierra

Bocata's Manolo

BOCADILLERÍA
BOCATA'S MANOLO

Padre Damián
esquina Madre Rafols
(Los Remedios)
41011 Sevilla

La Torre del Oro y
los bocadillos de Manolo

'En Sevilla la Giralda, la Torre del Oro y los bocadillos de Manolo', reza una letrero en la entrada del local. Y no se queda corto. Que te deleiten con un bocadillo es tener mucho arte, amor y aprecio a una comida tan simple y a la vez tan compleja. Sin duda alguna un lugar económico y de gran calidad, donde el mojo picón es clave en la esencia de esta bocadillería.

TELÉFONO DE RESERVAS

-

DESCANSO SEMANAL

Domingo

Terraza del Sol

BAR RESTAURANTE
TERRAZA DEL SOL

Plaza de la Iglesia, 3
(Los Belones)
30385 Cartagena (Murcia)

info@terrazadelsol.es
www.terrazadelsol.es

...A cualquier hora del día

Con la magia que impregna el Mediterráneo, la Terraza del Sol tiene un servicio excelente. Destacan sus snacks rápidos y sus bocadillos y ensaladas, elaborados con productos frescos y de calidad. Sus menús son muy equilibrados y saludables. Al caer la noche nos ofrecen una variedad de cocktails de primera calidad.

TELÉFONO DE RESERVAS

968137168

DESCANSO SEMANAL

No cierra



Mellis

HAMBURGUESAS
Y BAGUETTES
MELLIS

Muñoz Arenillas, 11
11010 Cádiz

www.mellis.es

*Sandwich de pollo:
el secreto está en la ensaladilla*

Estamos probablemente ante los mejores bocadillos de pollo de Cádiz, donde no todo es pescaito. Y si lo que te apetece es un bocadillo distinto, Mellis es tu restaurante. Y ¿cuál es el secreto? Además de la carne y del pan que son de primera calidad, el verdadero secreto está en la ensaladilla y la mayonesa, tienen un sabor muy particular y está delicioso.

TELÉFONO DE RESERVAS

956200999 / 956259740

DESCANSO SEMANAL

No cierra

CHEFSERVICES ★

The first
international
chef agency

www.chefservices.es





*Bares y
Cafeterías*

CAFÉ BAR
LA CACHARRERÍA
Regina, 14
41003 Sevilla

www.lacacharreriadesevilla.
blogspot.com.es

Desayunos caseros y de calidad

Esta cafetería, o bar de desayunos como se gusta llamar, es un lugar realmente especial. Destacan sus tartas caseras y dulces típicos como los pestiños o la bollería, también casera. Cuida sus detalles al máximo, y ello se puede apreciar en la vajilla, en la decoración y, por supuesto, en la comida. Completa su oferta con tostadas de todo tipo de panes, croissants, frutas y cereales. Es una visita más que obligada para empezar el día con un desayuno diferente.

TELÉFONO DE RESERVAS

954212166

DESCANSO SEMANAL

Domingo

Loft Café

CAFÉ BAR RESTAURANTE
LOFT CAFÉ
San Antón, 6
18005 Granada

www.loft-cafe.com

Para ti, a cualquier hora

Una de las claves del éxito de Loft Café está en el hecho de tener un horario ininterrumpido tanto de cafetería como de cocina que hace posible que toda su clientela puedan disfrutar de su servicio a cualquier hora del día. Su decoración es moderna y tiene un patio interior acristalado que lo hace muy acogedor.

TELÉFONO DE RESERVAS

958520933

DESCANSO SEMANAL

No cierra

Gourmet Experience

CAFETERÍA
GOURMET EXPERIENCE
Plaza del duque, s/n
41002 Sevilla

Un buen café con las mejores vistas

Quieres gozar de una vista inigualable de la Giralda? En ese caso te recomendamos el Gourmet Experience, la cafetería situada en el último piso de El Corte Inglés de plaza del Duque de Sevilla. Esta cafetería no te fallará por los productos y platos que sirve, así que es una buena idea para disfrutar de las magníficas vistas de la ciudad.

TELÉFONO DE RESERVAS

901233227

DESCANSO SEMANAL

Domingo

Café Palmelita Bajamar

CAFETERÍA PASTERERÍA
CAFÉ PALMELITA BAJAMAR
Ctra. Gral. Bajamar, 171
38250 Punta del Hidalgo
(Tenerife)

www.parmelita.es

Exquisíteses al más alto nivel

Estamos hablando de una pastelería y cafetería con excelentes variedades de tartas y panes. Bombonería desde 1968, trabaja especialidades europeas sobre todo alemanas, combinadas con otras de origen canario. Un local con increíbles vistas desde la Punta del Hidalgo en Tenerife. Mi recomendación es la tarta Selva Negra, un clásico. Destaca también la variedad de buenos cafés, sobre todo el 'barraquito'.

TELÉFONO DE RESERVAS

922540814

DESCANSO SEMANAL

No cierra



CAFETERÍA
UMAMI
Escorial, 20
35110 Vecindario
(Las Palmas)

En la variedad está el gusto

Cafetería con estilo, de trato agradable y profesional especializado en desayunos con gran variedad de pan y bollería, pintxos variados y tapas. La decoración está muy cuidada y destaca la presentación de los platos.

TELÉFONO DE RESERVAS

928501091

DESCANSO SEMANAL

Domingo

Café Royalty

RESTAURANTE
CAFÉ ROYALTY
Plaza de la Candelaria, s/n
11005 Cádiz

comunicacion@caferoyalty.com
www.caferoyalty.com

Un paseo por un lugar centenario

Situado en una de las plazas más transitadas de Cádiz, este lugar tiene un encanto especial. En su carta encontramos gran variedad de snacks, tartas, pasteles y dulces artesanos. Además, para los más sibaritas tienen gran variedad y calidad en cafés y chocolates. Lo más llamativo es, sin embargo, el local: probablemente el único café romántico histórico que queda en España.

TELÉFONO DE RESERVAS

956078065

DESCANSO SEMANAL

No cierra

La Sierra

BAR
LA SIERRA
Virgen de la Victoria, 48
41011 Sevilla

Los mejores desayunos

Creo que si hubiera un concurso de desayunos este sería el establecimiento ganador. Todo depende de cómo empiece uno el día, y empezar con una tostada de Jamón 5J con tomate, aceite de oliva virgen extra, un buen pan y café, hace ver con mejores perspectivas lo que queda del día. Me resultaría difícil poder valorar la relación calidad precio, ya que desde nuestro punto de vista siempre es barato empezar así el día.

TELÉFONO DE RESERVAS

954456049

DESCANSO SEMANAL

Lunes

El Refugio

RESTAURANTE
EL REFUGIO
Julieta Orbaiceta, s/n
Playa Honda
30385 Cartagena
(Murcia)

Un toque de brisa del mar

Situado en la playa, a orillas del Mar Menor, el restaurante El Refugio es el lugar ideal para pasar una tarde tranquila con los amigos. Destacan las típicas huevas secas de pescado, servidas con almendras fritas, y sus platos combinados. Hay una gran variedad para todos los gustos y bolsillos. Buena comida a buen precio.

TELÉFONO DE RESERVAS

639639607

DESCANSO SEMANAL

No cierra





SELECCIÓN ESTRATÉGICA DE PERSONAL

SEPHORECA



NO ES LO MISMO UN DIRECTOR DE HOTEL PARA CADENA HOTELERA QUE PARA UN HOTEL INDEPENDIENTE. **NO ES LO MISMO UN HOTEL TURÍSTICO QUE UN HOTEL DE NEGOCIOS.** NO ES LO MISMO UN DIRECTOR DE MARKETING PARA RETAIL QUE PARA HORECA. **NO ES LO MISMO UN CHEF PARA COLECTIVIDADES QUE PARA UN RESTAURANTE.** NO ES LO MISMO UN KAM EXPERTO EN HOTELES QUE EN COLECTIVIDADES. **NO ES LO MISMO UN DIRECTOR COMERCIAL QUE OTRO SI NO SE TIENE EN CUENTA EL ROUTE TO MARKET Y LA CATEGORÍA DE PRODUCTO.**

NO ES LO MISMO CONOCER UN MERCADO QUE ENTENDERLO



ÍNDICE DE RESTAURANTES

Acánthum	9	La Bola	49	El Campero	8	Costa Brava	10
Albalá	28	La Borraja	24	Los Canchales	18	Cunini	8
Aliatar	56	La Bourmet	57	La Candela	26	La Curva	51
Al Solito Posto	40	Las Brasas	18	Cánovas	20	El Churrasco	49
Arriaga	40	El Buda Feliz	44	Casa Flores	52	Dos hermanos	50
El Asador	17	Bushido	33	Casa Quijano	35	El Enyesque	26
Bar Kiko	32	Café Palmelita Bajamar	65	La Castillería	16	Fuji	42
Bocata's Manolo	59	Café Royalty	66	La Cacharrería	64	La Garnacha	19
La Bodega	27	La Cala	11	Las Columnas	56	Las Golondrinas	24



ÍNDICE DE RESTAURANTES

Gourmet Experience	65	Metro Pool	57	Puerta 20	19	Simún Vintage	33
Heritage Grill	17	Milonga's	41	Puerto Laguete	34	La Solana	41
Loft Café	64	Mirador Doñana	12	Pura Cepa	36	Taberna Poncio	27
Luigi	43	Nómada	25	Puratasca	25	Ta-kumi	42
Malvasia	51	Pane & Vino	43	Real Asador de Castilla	16	Terraza del Sol	59
Mara	11	Parrilla Bailey's	20	El Refugio	67	Umami	66
Marchivirito	50	Pepe Girón	48	Ruta del Azafrán	32	Valdepasillas	58
Mellis	60	Pepes Bar	10	Los Santanderinos	48	Venta los Pacos	34
Mesón del bocadillo	58	La Posada del Pez	9	La Sierra	67	Venta María	35



AGRADECIMIENTOS

Antonio Rodríguez Bort,
Francisco Javier Feixas López,
Rafael Lora Sánchez,
Adrián Bosch Barrera,
Juan Manuel Salgado Domínguez,
Manuel José López Palacios,
Paulo Rui Borges Vaz,
Doramas González Rodríguez,

Cristian Melgarejo Lucas,
Jonatan Cantero López,
Juan José Martínez Navarro, y
Samuel Bueno Anguita,

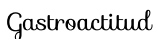
PATROCINADOR
FUNDADOR



PATROCINADORES PRINCIPALES



PATROCINADORES PREFERENTES



COLABORADORES

