

# remedios con miel





# remedios con miel

## artritis-gota

Cuatro cucharadas de miel, se vierte una cucharadita de café llena de tintura de Wallwurtz o Symphosan. Después de mezclarlo bien, se prepara en una taza y se calienta al baño maría. Aplicaremos un paño bien impregnado de esta mezcla sobre las articulaciones doloridas. Para mantener el calor durante más tiempo, se puede calentar un saquito de huesos de cereza en la estufa y se envuelve todo con un trapo caliente. Lo mejor es aplicarlo a la hora de ir a dormir.

## fatiga

Tomado de 50 a 100 grs. de miel, suprimiendo los otros azúcares, puede ayudarnos en caso de astenia, fatiga, depresiones físicas o psíquicas, recuperando el equilibrio en esos momentos en que estamos bajos de tono.

## digestión

Problemas de asimilación o de insuficiencias digestivas. Por sus propiedades antisépticas, su acción sobre la flora intestinal es destacable, especialmente en lactantes.

## bronquitis

Hervir 175 grs. de lino en un saquito. Añadir el jugo de tres limones y una libra de miel para un litro de agua.

## **bronquitis (jarabe)**

60 grs. de hoja de eucaliptus, 400 grs. de miel y dos tazas de agua. Se hierva a fuego lento durante 30-40 minutos, se cuela y se conserva en un frasco de vidrio. Los adultos tomarán tres cucharadas soperas diarias y los niños, tres cucharaditas.

## **conjuntivitis**

Pomada de miel pura de abejas.

## **tos crónica**

Dos cucharadas soperas de glicerina y una cucharada sopera de miel, tomando una cucharadita de café en cada acceso de tos.

## **estreñimiento**

Una cucharada sopera de miel acompañada de una fruta es una recomendable solución.

## **asma (jarabe)**

Se ralla una cebolla mediana, se agrega el zumo de un limón, unas pocas hojas de eucaliptus y una taza de miel. Se hierva todo al baño maría durante 30 minutos. Se toman tres cucharadas al día.

## **asma (tisana)**

Tusílago, eucaliptus, llantén y zumo de limón endulzado con miel. Una cucharadita de cada planta para un cuarto de litro de agua. Una vez el agua ha hervido, se colocan las plantas en ella y se deja reposar unos minutos. Se cuela, se añade el zumo de limón y la miel. Se beben tres tazas al día.

## **afecciones respiratorias (infusión)**

Violeta, llantén, tusílago y eucaliptus. Una cucharadita de cada planta para un cuarto de litro de agua. Se deja caer el agua hirviendo, se deja

reposar cinco minutos, se le añade miel y limón. Se bebe al levantarse y al acostarse.

## **faringitis y esofagitis**

Gárgaras de zumo de limón con miel ayudan a desinflamar.

## **amigdalitis**

Se puede hacer una limpieza de las amígdalas tres veces al día, hasta que ceda la inflamación, impregnando un algodón con zumo de limón puro mezclado con miel.

## **vías respiratorias superiores**

Inhalaciones de miel mediante vaporizador al diez por ciento de miel en sesiones de cinco minutos.

## **enfriamientos**

- Un vaso de leche caliente con una cucharadita sopera de miel.
- El zumo de un limón para 100 grs. de miel.
- Infusión de meliloto con una cucharada sopera de miel por tisana.
- Jarabe de rábano silvestre y de miel en partes iguales.

## **catarro-bronquial**

Exprimir una buena cantidad de nabos cocidos y añadir al jugo resultante miel. Cocer de nuevo el conjunto hasta conseguir un jarabe espeso. Tomar una cucharada cada hora. Sirve igual para la tosferina, así como para las inflamaciones bucales.





## **varicela (infusión)**

Flores y hojas de escabiosa endulzadas con miel.

## **mucosidades**

Tisanas muy calientes de hinojo y fenogreco, o tusílago y llantén.

## **lombrices**

Para expulsarlas es excelente la siguiente receta. Machacar 50 grs. de semillas de calabaza endulzadas con miel. Se toma en ayunas durante tres días seguidos. Y como purgante aceite de ricino.

## **úlceras**

Lo mejor es tomar la miel una hora y media o dos horas antes del desayuno y de la comida; y tres después de la cena. El efecto es excelente tomado como solución en agua templada previamente hervida. En cambio, si se toma en frío aumenta la acidez e irrita el intestino.

## **llagas**

Pomadas a base de miel y aceite de oliva.

## **arañazos**

## **y pequeñas heridas**

Una cucharadita de miel con 20 o 30 gotas de tintura de echinacea. También se emplea en forma de cataplasma para forúnculos, abcesos, costras, etc.

## **afecciones renales**

Una taza de zumo de rábano negro con miel al día.

# remedios con otras sustancias apícolas

## el propóleo

La tintura de propóleo diluida en agua mejora las afecciones y el dolor de garganta, como enjuague controla gingivitis y la piorrea. Es un magnífico remedio casero para las úlceras y la gastritis, además contribuye a mejorar los problemas hepáticos y los cálculos de vesícula. Se utiliza como tratamiento natural para combatir infecciones de las vías urinarias. Ha demostrado resultados positivos en neumonías y tuberculosis, y mejora la sinusitis, el resfriado y la gripe. Tanto la tintura de propóleo como las cremas son excelentes remedios caseros para infecciones genitales causadas por hongos o bacterias.

El propóleo es muy utilizado para mejorar hemorroides y fisuras anales. Ayuda a controlar el asma, la rinitis y varios tipos de alergia, así como para curar heridas, evitar infecciones y ayuda a una rápida cicatrización. Es un remedio casero para el acné, espinillas y pústulas. La ingesta de tintura de propóleo ayuda a controlar el colesterol y la hipertensión arterial.

## el polen

Es bueno para todos, pero de modo particular para las personas débiles, convalecientes o víctimas de surmenaje. Los niños, para favorecer su crecimiento y su desarrollo físico y mental. Los estreñidos y los que padecen enteritis rebeldes (diarreas) para normalizar sus funciones.

Los enfermos del hígado, también de Parkinson.

Los ulcerosos, para cicatrizar sus lesiones.

Los anémicos, para aumentar intensivamente su número de glóbulos rojos. La impotencia.

Las personas con tendencia a neurosis, para disminuir los estados de ansiedad, nerviosismo y pequeños desequilibrios síquicos.

Las mujeres embarazadas y en particular, las madres lactantes.

Las personas demasiado delgadas, para recuperar su peso.

Los que padecen asma bronquial, eccemas, diabetes o trastornos visuales.

Los hipertensos y personas propensas a hemorragias, varices, hemorroides, etc.

Las personas de edad avanzada, para lograr una sensación de rejuvenecimiento y evitar la prostatitis.

Los que realizan trabajos intelectuales, aumentar la capacidad en general.

## **la jalea real**

Es un poderoso antioxidante que retarda los efectos del envejecimiento, el sistema inmunológico y la sexualidad. Por su poder antibacterial es un remedio casero para el acné, contra las infecciones internas y externas, además de resultar eficaz para el tratamiento del asma. Incentiva la producción de colágeno y la elastina de la piel y alivia los síntomas de la menopausia.





# ME LLAMO ANTONIO BANDERAS Y AQUÍ ME SIENTO GRANDE

“Antonio Banderas, cliente de CRM Godella”



Te llames como te llames,  
en esta caja te sentirás grande.

Conoce mejor a Antonio en [www.sientetegrande.com](http://www.sientetegrande.com)

